

Часть I

Грудная жаба из-за подавления кожной болезни

В одно воскресное утро, лет десять тому назад, один джентльмен привел ко мне в кабинет свою супругу. На улице по пути в церковь с ней приключился приступ *anginæ pectoris*. Несмотря на то, что ей едва исполнилось 30, она была подвержена подобным приступам за грудиных болей уже несколько лет. Боли возникали внезапно на улице, не давая двинуться с места, и поэтому она не выходила из дому одна, боясь потерять сознание и умереть.

Исследование сердца не выявило ни органической патологии, ни даже функциональных расстройств, и я никак не мог понять, почему у сравнительно молодой женщины возникали такие ангинозные приступы. Ее лечили от грудной жабы именитые доктора, но лучше не становилось, и никто не понимал, в чем причина нездоровья. Я сделал назначение, а затем навестил ее у них дома, и она рассказала всю историю своей жизни. В конце подросткового возраста она стала готовиться к выходу в свет, но в локтевых складках у нее были трещины, имевшие весьма неприглядный вид. Трещины эти беспокоили ее с раннего детства. Родители решили обратиться к Эразмусу Уилсону, и он назначил мазь, которая очень быстро вылечила ее кожу, пациентка стала появляться в свете, моментально произвела фурор и в скором времени вышла замуж. Она всегда испытывала чувство благодарности к Эразмусу Уилсону за излечение трещин: «иначе как можно было появиться с короткими рукавами в обществе?».

Однако вскоре последовали диспепсия, метеоризм, одышка, сердцебиения и в итоге описанные выше приступы грудной жабы с угрозой оборвать ее жизнь. К тому же она родила одного мертвого ребенка. Как я уже говорил, органической патологии сердца выявлено не было; связать стенокардию с излечением кожи пациентки, разумеется, не могла, но для меня это излечение было самым важным пунктом.

Я высказал мнение, что ее кожное заболевание *в действительности* не было вылечено: мазь Уилсона лишь *скрыла его внутри организма*, а грудная жаба, то есть стенокардия, стала внутренним проявлением заболевания, или метастазом. Никто, однако, в это не поверил. Я начал лечить пациентку антипсорически, и очень скоро – думаю, прошло меньше месяца после того воскресного визита – старые трещины вернулись в локтевые складки, *и с того времени не было ни единого приступа стенокардии вообще* и стали рождаться живые дети.

Специфическая «экзантемная» астма

Вскоре после упомянутого случая я консультировал одного господина из Ливерпуля по поводу весьма тяжелой астмы. Лет ему было около сорока, но выглядел он стариком, частично из-за одышки и привычки сутулиться, частично из-за длительной бессонницы и усердного лечения. Астма беспокоила его добрую треть жизни. Со слов пациента, она началась после простуды на фоне текущей детской инфекции с сыпью. С учетом этого и нынешних субъективных симптомов я решил, что он страдает подавленной кожной болезнью специфической природы.

Основываясь на этой гипотезе, я лечил его почти год, в результате чего кожа приобрела медный колорит и начала шелушиться по всему телу. Вдобавок он потерял много волос. Но с тех пор астма его не беспокоила. Впоследствии кожа приобрела здоровый вид, а волосы отросли заново. Катамнез составил два года, после чего я потерял с ним связь.

Астма, псориаз, гепатомегалия

Несколько лет назад ко мне за помощью обратился 30-летний господин, жалуясь на астму, увеличение печени, псориаз и экзему. Когда кожа была в плохом состоянии, астма не беспокоила. И наоборот, когда кожа выглядела здоровой, он наверняка знал, что при определенных условиях возникнет приступ астмы. Я лечил его кожу и печень многие месяцы – фактически около трех лет. И вот уже почти два года астма его не беспокоит, впрочем, как и печень с кожей, хотя последняя продолжает подвергаться интенсивному воздействию солнца и ветра.

Гидроцефалия, экзема, латентный вакциноз

В начале 1885 года меня попросили проконсультировать единственного выжившего ребенка одного сельского священника. Он страдал водянкой мозга, и от него отказалось трое врачей. Голова

Стригущий лишай волосистой части головы и катаракта

В начале 1883 года ко мне привели шестилетнего мальчика из Йоркшира с помутнением обоих хрусталиков. Впервые снижение зрения заметили в 1881 году. Известный окулист назначил глазные капли, от которых отказались уже после первого применения, так как после них «ребенок днями ходил, как живой труп». Мальчик всю свою жизнь был ослабленным, но в особенности после кори, перенесенной летом 1880 года. Летом 1879 года перенес стригущий лишай скальпа, который был вылечен, вероятно, тониками и местными процедурами. Отец называет его «фитиль», имея в виду, что мальчик хоть и не крепкий, но очень *активный*.

После четырех месяцев приема *Sulphur* сначала в 30-й, а затем в 200-й потенции пришел такой отчет: «Глаза продолжают постепенно улучшаться, он больше не таращится, как прежде, взгляд более естественный. Сон стал спокойным. Считаю, голова его стала менее горячей».

Чуть позже я получил письмо, где было сказано, что у мальчика «на голове опять появился стригущий лишай». Больше я о нем ничего не слышал.

Связь между катарактой и различными заболеваниями кожи была замечена давно и описана многими авторами. Однако эту доктрину принимают немногие. Здесь я позволю себе отослать читателя к моей работе по излечимости катаракты, которая благодаря любезности моего ученого друга д-ра Гуллона из Веймара была недавно переведена на немецкий язык. Из нее я процитирую следующий случай.

Чесотка – катаракта – фурункулез

Молодой человек 20 лет перенес полтора года назад чесотку, от которой избавился с помощью внутреннего и наружного лечения. Позже перенес перемежающуюся лихорадку, от которой вылезился с помощью виски с перцем. Вскоре после этого он обнаружил, что не видит левым глазом. Зрачок был расширен и не реагировал на свет. В середине зрачка имелось помутнение, как от укола иглою. Края век и конъюнктивы были немного гиперемированы. Острота зрения понижена настолько, что едва может считать пальцы у лица. 2 августа назначен *Sulphur 6*.

9 августа. НЕСКОЛЬКО УГРЕЙ НА ЛИЦЕ И КИСТЯХ РУК. Острота зрения лучше. *Sulphur 6* получил потом 19, 26 и 29 августа, 3 и 23 сентября. НА КИСТЯХ РУК ПОЯВИЛИСЬ ФУРУНКУЛЫ. Глаза снова выглядят естественно, острота зрения в норме, как до болезни*.

* Fr. Emmerich, "Arch.", XIV., iii, p. 105. In Raue.

А вот – кратко – случай, приведенный в «Klinische Erfahrungen» Теодора Рюкерта.

Crusta lactea

С исчезновением crusta lactea, или молочной корки, возникла катаракта, позже излеченная посредством *Spirit sulph.* (Автор Шенфельд).

Сообщается также, что в некоторых случаях при гомеопатическом лечении катаракты возобновлялась привычная потливость, появлялась или возобновлялась кожная сыпь.

Нужны ли еще нам подтверждения, что катаракта является *кожным** заболеванием?

Вот еще несколько примеров.

Экзема

Д-р Беккер лечил одного плотника, страдавшего экземой лица, которая через некоторое время исчезла безо всяких лекарств, но при этом возникло расстройство зрения. Все, казалось плотнику, «лежит не на том месте», так что он не мог нормально работать своими инструментами.

Зрачки были мутными, как в начальной стадии катаракты. Пациент получил *Sr. sulph.* по десять капель трижды в день. При этом старая сыпь вернулась, но в то же время этот человек вновь стал видеть все «на своих местах» (однако в остальном зрение не восстановилось).

22 марта была назначена *Aqua silicata* по семь капель ежедневно, и за этим последовало решительное улучшение зрения.

Пациент легко потел, особенно обильно его стопы. В моче осадок наподобие извести.

Июль – ревматическое воспаление стоп.

Подавление пота стоп

Этот же врач лечил женщину, чьи стопы всегда обильно потели, но затем это вдруг прекратилось, после чего она отметила, что нарушилось зрение: ей казалось, будто все окутано облаком. Читать она могла лишь крупный шрифт.

Была назначена *Aqua silicata* по 10 капель дважды в день. Через месяц *стопы вновь начали потеть*. Зрение значительно улучшилось. Через два месяца в связи с месячными зрение опять ухудшилось, и она стала принимать *Aqua silicata* трижды в день. Последовало значительное улучшение, читать стало легче, пациентка продолжила прием лекарства.

Чесотка, малярия, катаракта

М., 20 лет, жестянщик по профессии. Полтора года назад заболел тяжелой чесоткой, а вслед за нею лихорадкой и малярией. Временами беспокоили дергающие боли в левом глазу и зуд кожи, на который он мало обращал

* Эмбриологически хрусталик формируется из эктодермы, как и кожа. – *Примеч. пер.*

Акне от холодных напитков

В данной небольшой работе я прежде всего хочу показать, что большинство заболеваний кожи имеет свою причину не в самой коже; что кожные манифестации это главным образом маркеры неполадок в более-менее удаленных органах или во всем организме как целом.

Флетчер упоминает акне от холодных напитков, и в этой связи я хочу привести свой собственный интересный и показательный случай целебного эффекта маргаритки обыкновенной при заболеваниях из-за *сырого холода*. Но прежде добавлю к наблюдению Флетчера и другие источники моих знаний об этом предмете.

***Bellis perennis* и эффект внезапного охлаждения**

В «Универсальной фармакопее» Иоганна Шредера (с комментариями Хоффмана), Нюрнберг, 1748 год, маргаритка рекомендуется при кровотечениях, дизентерии и как *прекрасная трава при ранах* наружно и внутрь, а также при травмах, ушибах, кровоподтеках и т. д., при болях в суставах, ревматизме (отсюда ее название «*подагрическая трава*»), при ночных крампи, при грудной жабе, лихорадках и воспалениях, хромоте.

Обычные показания к *Arnica* даются почти в тех же терминах, но вот на чем хотел бы я заострить внимание. Шредер пишет: «Трава эта полезна тем, кто выпил слишком много холодного, ибо она обладает особым свойством, как показывает опыт, помогать в тех ужасных случаях, которые происходят, если выпить чего-то очень холодного, когда тело разгорячено». Это важное свойство я подтвердил, как будет видно дальше.

Добавлю, что и Миндерерус* в своей «Военной медицине» не устает восхвалять маргаритку в таких случаях, заявляя, что написание о ее действии *надлежит вывешивать над всеми дверьми и воротами ради блага беднейших крестьян, которые в жаркое время года заболевают, напившись холодного*. Ее эффект в таких случаях он считает замечательным и столь быстрым, что улучшение наступает сразу же.

Кристоф Шорер в «Медицине паломников» говорит о том же, свидетельствуя, что излечил двоих людей от опасного кашля с истощением, возникшего из-за холодного питья, когда тело было

* Миндерерус, или Раймунд Миндерер (1570–1621), – баварский врач, лейб-медик кайзера Матиаса и курфюрста Максимилиана I. – *Примеч. пер.*

разгорячено. А Шредер пишет, что вылечил водянку, начавшуюся из-за обильного питья в «адскую жару».

Из опыта нам известно об огромной важности обобщений в лечебном деле, например, *Arnica* назначают при травмах и кровоподтеках, *Hypericum* при ранениях нервной ткани, *Dulcamara* при заболеваниях от сырости и т. д.

Теперь мы можем добавить сюда и *Bellis perennis* как лекарство от заболеваний и расстройств, вызванных холодным питьем, когда тело перегрето, т. е. от *эффекта внезапного охлаждения разгоряченного тела*.

Действие *Bellis* при заболеваниях от контакта разгоряченного тела с холодной водой я хочу продемонстрировать на примере следующего показательного случая, который я назову

Хронический периодический дерматит лица

Мисс П., 30 лет, обратилась ко мне 24 сентября 1879 года и рассказала следующее. С 12-летнего возраста ей досаждали высыпания крупных прыщей на лице с периодичностью в три недели, иногда менее обильные, иногда более. Порой прыщи были едва заметны, порой все выглядело как флегмонозная рожа. Высыпания эти по времени совпадали с началом месячных.

Собирая анамнез, я выявил один весьма любопытный факт.

Незадолго до своего двенадцатилетия она была на сенокосе. Стояла жара, день выдался знойный, а неподалеку была речка, и девочка прямо с головой нырнула в нее. Несколько дней спустя все лицо и голову покрыла сыпь, «совсем как при ветрянке». Она выступила на лице и ушах, причем выпот был такой обильный, что пришлось повязывать платок вокруг шеи, дабы не перепачкалась одежда. Из-за сыпи девочке пришлось сидеть дома шесть недель. «С тех пор, – сетовала она, – пришлось перебрать кучу медикаментов и мазей, но хоть бы что-то помогло!» Часто ее беспокоило чувство страшной пустоты в желудке, словно там была яма, которую надо было чем-то заполнить. Кроме того, она жаловалась на давящую головную боль в макушке. Стул регулярно. Месячные очень болезненны: боли в гипогастрии с началом месячных сильнейшие, гугучие.

Status localis: правая половина лица покрыта красной бугорчатой сыпью, некоторые элементы размером с крупные горошины, а в целом всех размеров, вплоть до самых мелких. Диагноз: рецидивирующий дерматит.

ждет участь вульгарных штукатуров от медицины с ведром мази и шпателем наперевес.

Невероятно, но факт: открытие новой жировой основы для мазей становится у дерматологов событием вселенского масштаба. Просто манной небесной для них стали чудотворные вазелин и ланолин. Что это в сущности?

Не более чем модная замена топленого свиного сала!

Случай красного питириаза*

Хотя Венская школа классифицирует это довольно редкое заболевание как экзему, лично я не вижу оснований для этого. Я лечил два типичных случая такого дерматоза, оба с поражением кожи грудной клетки, а также два или три случая, явно этой же природы, с поражением по краю скальпа.

Пациент, о котором я собираюсь рассказать, обратился ко мне 22 декабря 1885 года. Могущественный пэр** нашего Королевства и великий Нимрод***, с телом твердым, как броня, явился ко мне, чтобы вылечить сводящую с ума невралгию, которую он подхватил на берегах Нила. Когда лекарства вылечили его невралгию, он показал мне грудь с большим участком питириаза, которым он страдал многие годы – сколько именно, я не помню. Он периодически посещал меня на протяжении долгого времени, получив немалую часть нашей фармакопеи (а наша фармакопея не из маленьких – см. «Энциклопедию чистой Материи медики» Аллена!), но питириаз не исчезал... Большой участок высыпания состоял из мелких, каждый из которых имел округлую форму или форму сегмента круга.

Однажды я прочел в старой немецкой книге, что много лет назад моряки – думаю, британские, – останавливаясь на островах Тихого океана, употребляли в пищу рыбу под названием эритринус и затем покрывались характерной сыпью, принимавшей хронический характер; доктора считали это проявлением сифилиса.

* Pityriasis rubra pilaris – хронический дерматоз, первичным элементом которого является фолликулярная папула с отрубевидным шелушением. Синонимы: красный отрубевидный волосяной лишай, красный остроконечный лишай Гебры – Капоши, болезнь Девержи. – *Примеч. пер.*

** Пэрство – система дворянского титулования в Англии и других странах. Существует пять рангов пэрства в порядке убывания значимости: герцог, маркиз, граф, виконт, барон. – *Примеч. пер.*

*** Нимрод – ветхозаветный персонаж, внук Хама, «сильный зверолов перед Господом», царство которого располагалось в Месопотамии. По легендам, строитель Вавилонской башни и преследователь Авраама. – *Примеч. пер.*

Д-р Альфред Хит, с типичной для него самоотдачей и беспристрастностью, приготовил мне по правилам гомеопатической фармации лекарство из этой рыбы, и 23 марта 1889 года я назначил его пациенту: Rp. Tc. *Erythrinus* 1 ℥j, по 5 капель в воде утром и вечером. После этого мы встретились, так уж получилось, лишь через два с половиной года – это было 1 сентября 1891-го. Когда я спросил его о «красном пятне на груди», он ответил: «Так вы же вылечили его тем лекарством в склянке, которую послали мне». Это была та самая унцевая склянка *Erythrinus* 1.

Второй случай пситириаза, который я лечил с помощью *Erythrinus*, удалось значительно облегчить, но не вылечить. Здесь уместно будет одно небольшое отступление. Отец джентльмена, только что мною описанного, страдал сифилисом, как мне удалось выяснить не напрямую, но из очень надежного источника. Отец второго пациента умер предположительно от аневризмы сердца или крупных сосудов средостения. Поэтому было бы неплохо выяснить: не был ли красный пситириаз манифестацией сифилиса во втором поколении? Я убежден в том, что это не экзема. Стоит также заметить, что второй пациент – который не был излечен и до сих пор у меня лечится – изначально обратился ко мне с сердечными жалобами: сердцебиениями, аритмией и одышкой, особенно при подъеме в гору. На это сердечное заболевание (которое один военный хирург расценил как фатальное) я назначил *Aurum muriaticum* 3X, сначала по одной капле, затем по две и наконец по пять капель в столовой ложке воды трижды в день. Лекарство довольно медленно устранило сердечные симптомы, но участок пситириаза *стал вдвое больше*.

Этот викарный феномен между сердцем и кожей я наблюдал много раз. Поэтому, если человек страдает высыпаниями на груди, идти к кожнику и лечить эти высыпания с позиций узкой специализации неразумно: может присоединиться сердечная патология. Вы можете вернуться к моим заметкам, посвященным «стернальной сыпи», или «стернальному пятну» (см. I часть этой книги).

К слову, «стернальное пятно» располагается на нижней трети грудины, больше справа. Пситириаз у данного пациента располагался скорее слева и выше, в проекции дуги аорты. «Стернальное пятно» это не коричневое пятно, не так называемое печеночное пятно. Это именно высыпание. Важность «стернального пятна», или «стернальной сыпи», состоит не столько в характере высыпания,